

quinta-feira, 20 de outubro de 2016

5 dicas para evitar a compra por impulso

Imagine-se na seguinte situação: um produto te chama a atenção em uma vitrine. Antes da decisão de entrar na loja e efetuar a compra, você se pergunta sobre suas necessidades? Cogita procurar o mesmo produto em outra loja por um preço melhor? Ou é daqueles que não resiste à tentação e compra por impulso?

Para evitar fazer compras por impulso, cair no arrependimento e evitar possíveis dívidas, confira nossas dicas.

1. DIFERENCIE NECESSIDADE DE DESEJO

Essa é uma prática fundamental para reduzir as compras por impulso. Quando você consegue diferenciar o que é uma necessidade do que é um desejo, é possível evitar comprar tudo o que não estiver programado. Embora você não tenha que evitar os desejos, eles devem ser realizados de acordo com seu planejamento e possibilidades financeiras. Leia o post Como transformar sonhos em projetos.

2. MANTENHA SEUS ARMÁRIOS ORGANIZADOS

Uma maneira prática de identificar o que você realmente precisa e os itens supérfluos é manter seus armários organizados. Dessa forma, é possível perceber o que você realmente usa e reavaliar seus gastos.

3. FAÇA UMA LISTA DO QUE VOCÊ PRECISA

Nas compras do supermercado, por exemplo, ao ter uma lista com os itens que estão em falta na sua residência, você se atém a ele e evita comprar os inúmeros produtos supérfluos que são exibidos em promoção – veja algumas dicas para economizar no supermercado. Se não está na lista, não compre porque você não precisa. Na pesquisa do SPC Brasil, dois em cada dez consumidores (21,8%) afirmaram realizar compras por impulso frequentemente, sendo os locais mais comuns as lojas de rua (34,6%), o shopping (21,5%), o supermercado (15,2%) e as lojas virtuais (11,6%).

4. ESTÁ SAINDO PARA PASSEAR OU PARA COMPRAR?

Ir ao shopping se tornou um hábito comum das famílias brasileiras, inclusive àquelas que buscam apenas lazer. Porém, tenha em mente que se trata apenas de um passeio, não de compras – ou seja, evite entrar em uma loja “só para ver” algum produto, pois numa dessas você pode acabar se rendendo ao impulso de comprar. Se você vai ao shopping a passeio, vale também buscar alternativas mais baratas ou gratuitas, como parques, praia ou museus.

5. MANTENHA SEU ORÇAMENTO DOMÉSTICO ATUALIZADO

O planejamento é essencial para uma vida financeira equilibrada, onde as necessidades são supridas e os desejos são alcançados, de forma organizada. Mantendo seu orçamento doméstico atualizado, você sabe exatamente quanto pode gastar e pode controlar o impulso de gastar um valor que não está previsto em roupas, por exemplo. Se você não cultiva esse hábito, que tal começar agora mesmo? Em Downloads, a Associação Brasileira das Administradoras de Consórcio (ABAC) disponibiliza uma planilha para a te ajudar a controlar seu orçamento pessoal ou familiar.

PRECISA FAZER COTAÇÃO DE SEGURO?

Fale conosco!

Tel.: (11) 2255-5695 / WhatsApp: (11) 9 5328-0693
contato@orsolinmonfre.com.br

Fonte: <http://blog.abac.org.br/>